

Bevæg dig og Bevar dig

Kom og vær med, når elever fra SOSU Østjylland i Silkeborg tilbyder dig en GRATIS, alsidig, sjov, hyggelig og aktiv formiddag med flere forskellige aktiviteter. Disse kan både være af fysisk karakter, noget med naturen eller handle om at lave noget kreativt med hænderne. Spring ud i det!



- Tid:** Onsdag d. 28. august kl. 10.30-11.30
- Sted:** Nodre Fælleshus, Nylandsvej 20 i Silkeborg
- Pris:** Gratis!
- Medbring:** Tøj som du kan bevæge dig i plus væske
- Instruktør:** Elever fra SOSU skolen Østjylland i Silkeborg
- Målgruppe:** Ældre med lyst til at prøve noget nyt!
- Tilmelding:** Til Idræt om dagen på tlf. 20281099 eller mail: idratomdagen@silkeborg.dk



IDRÆT OM DAGEN

Silkeborg Kommune